



甲州市スポーツ協会主催でハンドボールに取り組む小中学生を対象にオンライントークイベントを開催！元日本代表の石立 真悠子さんが登壇しました。

2023年12月15日



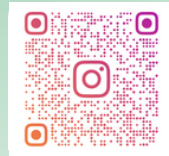
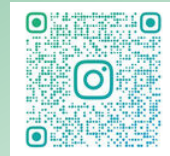
様子はQRコードからご覧頂けます。

ダイジェスト映像

アスリート知恵袋

株式会社VOS

X/旧ツイッター



12月15日（金）甲州市スポーツ協会主催で市内でハンドボールに取り組む小学生・中学生約30人を対象に「アスリート知恵袋」を開催しました！

講師として元ハンドボール日本代表で東京五輪に出場した石立 真悠子さんが登壇しました。

「手が抜けない」「現状に満足しない」「承認欲求が高い」などの自分の性格はこれまで出会った指導者や家族構成の影響があると語り、「今も何かを決断する時は、常に苦しい苦しい方を選ぶようにしている」と自分が大切にしている考え方を伝えました。

●アスリート知恵袋とは●

「スポーツを通じて子どもたちの心を育てる」を活動理念として、アスリートが自らの経験を伝え、自分と向き合うきっかけを届ける双方向型のオンラインレッスン。

団体向けの「アスリート知恵袋Teams」と個人向け「アスリート知恵袋Personal」がある。

協賛



ペプチドリップ株式会社





「アスリート知恵袋」通信（保護者・関係者の方へ）

アスリートから

・石立 真悠子 さん（元ハンドボール日本代表）

ハンドボールは人生の一部だと思っています。限られた時間だからこそ、そこが輝くことで自分の人生がとても輝くんじゃないかと思っています。なので皆さんには思い切って無茶をしてほしいです。自分で限界を作らないで楽しいことも辛いことも、苦しいこともあると思いますが、全てが人生を輝かせるものだと思っていますので、今日お話しした「自分らしさ」ということも、全部ひっくるめてハンドボールを楽しんでほしいと思います。



協賛企業の方から

・今村 英香 さん（株式会社シャトー勝沼）

今回、石立さんのお話を聞いて子どもたちが人生の学びになったらいいなと思い、協賛させていただきました。私の娘はバドミントンをやっていて、中学1年生から高校3年生まで選手として頑張っていました。バドミントンを通して「やり抜く力」というのを学びました。今は大学生になりましたが、毎日コツコツと頑張ることを勉強にも生かして希望の大学にも入ることができました。スポーツを通して諦めない心を持って取り組むことができると素晴らしい大人になると思いますので、今回のお話を参考にしてほしいと思っています。



PHOTO GALLERY



株式会社VOS の事業・サービス

アスリート知恵袋Teams



教育委員会・スポーツ協会・サッカー協会
部活動・クラブチーム・企業などから
依頼を受けて地域イベントを開催

部活動・クラブチームと業務提携



F.C.FREEDOM
VOS
VALUE OF SPORTS

アスリート知恵袋Personal



憧れの現役アスリート本人から直接
一流の思考を学べるオンラインレッスン

スポーツ大会の企画・運営・営業



大会アンパサダーのマッチングや企画
協賛企業の獲得をサポート

詳細はQRコードから

