

# 元ハンドボール日本代表 石立 真悠子さんによる アスリート知恵袋を開催！



株式会社 シャトー勝沼 様の協賛で開催できました！

Thank You

## MESSAGE

### アスリートから

・石立 真悠子 さん（元ハンドボール日本代表）  
ハンドボールは人生の一部だと思っています。限られた時間だからこそ、そこが輝くことで自分の人生がとても輝くんじゃないかと思っています。なので皆さんには思い切って無茶をしてほしいです。自分で限界を作らないで楽しいことも辛いことも、苦しいこともあると思いますが、全てが人生を輝かせるものだと思っていますので、今日お話しした「自分らしさ」ということも、全部ひっくるめてハンドボールを楽しんでほしいと思います。



### 主催団体の方から

・中村 正彦 さん（甲州市スポーツ協会 会長）  
今回の開催に当たり登壇して頂いた石立さん、そして協賛して頂いたシャトー勝沼さん、本当にありがとうございました。子どもたちは普段、石立さんのようなトップアスリートの方からお話を聞く機会はないので、今回実現することができてとても良かったです。スポーツ協会として、子どもたちのために今後ともこういった機会を作っていければと思っています。



●アスリート知恵袋とは●  
「スポーツを通じて子どもたちの心を育てる」を活動理念として、アスリートが自らの経験を伝え、自分と向き合うきっかけを届ける双方向型のオンラインレッスン。  
団体向けの「アスリート知恵袋Teams」と個人向け「アスリート知恵袋Personal」がある。

イベントの様子は  
QRコードから  
ご覧頂けます→

アスリート知恵袋

株式会社VOS

